



8. Cheruskerwalk
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

Detailauswertung

Nachtigall, Heike

Verein: Stadt Bochum Walking-Team
Startnummer: 3255

Strecke: 10,00 km
10 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:28:53

Geschwindigkeit: 6,75 km/h

Höhenmeter auf: 196

Streckenwert: 12,94

Leistungswert: 87 Punkte