



8. Cheruskerwalk  
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

Detailauswertung

Ellermann, Dieter

Verein: EGGER Powerteam  
Startnummer: 1309

Strecke: 21,00 km  
21 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 3:33:24

Geschwindigkeit: 5,90 km/h

Höhenmeter auf: 632  
Streckenwert: 30,48

Leistungswert: 180 Punkte