



8. Cheruskerwalk  
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

Detailauswertung

Schröder, Irmhild

Verein: LF Ehberg 02  
Startnummer: 3318

Strecke: 10,00 km  
10 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:33:17

Geschwindigkeit: 6,43 km/h

Höhenmeter auf: 196  
Streckenwert: 12,94

Leistungswert: 83 Punkte