



## 8. Cheruskerwalk

Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

### Detailauswertung

**Sieger, Heike**

Verein: Jammern nützt nichts

Startnummer: 3366

Strecke: 10,00 km

10 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:35:18

Geschwindigkeit: 6,30 km/h

Höhenmeter auf: 196

Streckenwert: 12,94

Leistungswert: 82 Punkte