



8. Cheruskerwalk
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

Detailauswertung

Sonnen, Bernd-Rüdeger

Verein: Fitzen
Startnummer: 3351

Strecke: 10,00 km
10 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:35:55

Geschwindigkeit: 6,26 km/h

Höhenmeter auf: 196
Streckenwert: 12,94

Leistungswert: 81 Punkte