



8. Cheruskerwalk
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

Detailauswertung

Polanski, Jochen

Verein: TV-Heidenoldendorf
Startnummer: 1299

Strecke: 21,00 km
21 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 4:11:52

Geschwindigkeit: 5,00 km/h

Höhenmeter auf: 632
Streckenwert: 30,48

Leistungswert: 152 Punkte