



Hexengrund-Triathlon Engerda 2012

Engerda / 08.09.2012

Detailauswertung

Hercher, Frank

Gesamt-Zeit: 1:54:23

Verein: SV 1956 Großkochberg

Startnummer: 14

Strecke: 35,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 54)

Hexengrund-Triathlon 0.5-30.0-7.5

Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 48)

Bestzeit der Strecke: 1:36:59

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

TM 20

Bestzeit in der Kategorie: 1:45:11

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Wechsel Schw.-R	0,50	10:44	21:27	1	-	11	1:53	0,50	10:44	21:27	2		39		
Schwimmen	0,01	1:41	168:20	2	0:08	13	1:19	0,51	12:25	24:20	2		39		
Schwimmen Ges	0,51	12:25													
Runde Rad	2,00	5:35	2:47	2	0:32	24	1:16	2,51	18:00	7:10	2		38		
Runde Rad	8,70	19:26	2:14	2	0:56	11	2:34	11,21	37:26	3:20	2	0:39	38		
Runde Rad	8,70	19:53	2:17	2	0:59	10	2:01	19,91	57:19	2:52	2	1:38	38		
Wechsel Rad-Lau	8,70	20:08	2:18	2	0:15	9	1:52	28,61	1:17:27	2:42	2	1:53	24		
Rad	0,01	0:17	28:19	2	0:14	28	0:15	28,62	1:17:44	2:42	2	1:48	24		
Rad Gesamt	28,11	1:05:19													
Runde Lauf	2,40	12:20	5:08	2	2:39	20	12:10	31,02	1:30:04	2:54	2	4:27	24		
Runde Lauf	2,40	12:21	5:08	2	2:36	15	2:36	33,42	1:42:25	3:03	2	7:03	24		
Lauf	2,28	11:58	5:14	2	2:09	13	2:24	35,70	1:54:23	3:12	2	9:12	12	17:24	
Lauf Gesamt	35,19	1:54:23													