



Hexengrund-Triathlon Engerda 2012

Engerda / 08.09.2012

Detailauswertung

Aßmann, Holger

Gesamt-Zeit: 2:04:10

Verein: Triathlon Jena e.V.

Startnummer: 44

Strecke: 35,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 54)

Hexengrund-Triathlon 0.5-30.0-7.5

Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 48)

Bestzeit der Strecke: 1:36:59

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

TM 55, Senioren 4

Bestzeit in der Kategorie: 2:04:10

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Wechsel Schw.-R	0,50	12:09	24:18	1	-	25	3:18	0,50	12:09	24:18	1	-	45		
Schwimmen	0,01	2:10	216:39	1	-	20	1:48	0,51	14:19	28:04	1	-	45		
Schwimmen Ges	0,51	14:19													
Runde Rad	2,00	6:07	3:03	1	-	38	1:48	2,51	20:26	8:08	1	-	44		
Runde Rad	8,70	21:59	2:31	1	-	30	5:07	11,21	42:25	3:47	1	-	44		
Runde Rad	8,70	22:58	2:38	1	-	34	5:06	19,91	1:05:23	3:17	1	-	44		
Wechsel Rad-Lau	8,70	23:55	2:44	1	-	37	5:39	28,61	1:29:18	3:07	1	-	42		
Rad	0,01	0:03	5:00	1	-	5	0:01	28,62	1:29:21	3:07	1	-	42		
Rad Gesamt	28,11	1:15:02													
Runde Lauf	2,40	11:32	4:48	1	-	14	11:22	31,02	1:40:53	3:15	1	-	42		
Runde Lauf	2,40	11:45	4:53	1	-	12	2:00	33,42	1:52:38	3:22	1	-	41		
Lauf	2,28	11:32	5:03	1	-	9	1:58	35,70	2:04:10	3:28	1	-	18	27:11	
Lauf Gesamt	35,19	2:04:10													