



Hexengrund-Triathlon Engerda 2012

Engerda / 08.09.2012

Detailauswertung

Lauterbach, Günter

Gesamt-Zeit: 1:36:59

Verein: Powerbärs Rednitzhembach

Startnummer: 51

Strecke: 35,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 1 (von 54)

Hexengrund-Triathlon 0.5-30.0-7.5

Strecken-Platzierung/Männer: 1 (von 48)

Bestzeit der Strecke: 1:36:59

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 8)

TM 45, Senioren 2

Bestzeit in der Kategorie: 1:36:59

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Wechsel Schw.-R	0,50	8:51	17:41	1	-	1	-	0,50	8:51	17:41	1	-	27		
Schwimmen	0,01	0:52	86:40	3	0:30	3	0:30	0,51	9:43	19:03	1	-	27		
Schwimmen Ges	0,51	9:43													
Runde Rad	2,00	4:19	2:09	1	-	1	-	2,51	14:02	5:35	1	-	26		
Runde Rad	8,70	17:08	1:58	1	-	2	0:16	11,21	31:10	2:46	1	-	26		
Runde Rad	8,70	18:09	2:05	1	-	2	0:17	19,91	49:19	2:28	1	-	26		
Wechsel Rad-Lau	8,70	18:41	2:08	1	-	3	0:25	28,61	1:08:00	2:22	1	-	36		
Rad	0,01	0:08	13:19	5	0:05	20	0:06	28,62	1:08:08	2:22	1	-	36		
Rad Gesamt	28,11	58:25													
Runde Lauf	2,40	9:31	3:57	1	-	3	9:21	31,02	1:17:39	2:30	1	-	36		
Runde Lauf	2,40	9:45	4:03	1	-	1	-	33,42	1:27:24	2:36	1	-	35		
Lauf	2,28	9:35	4:12	1	-	2	0:01	35,70	1:36:59	2:42	1	-	1	-	
Lauf Gesamt	35,19	1:36:59													