



Hexengrund-Triathlon Engerda 2012

Engerda / 08.09.2012

Detailauswertung

Werner, Silke

Gesamt-Zeit: 2:08:41

Verein: Rudolstadt

Startnummer: 32

Strecke: 35,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 29 (von 54)

Hexengrund-Triathlon 0.5-30.0-7.5

Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 6)

Bestzeit der Strecke: 1:54:58

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

TW 40, Seniorinnen 1

Bestzeit in der Kategorie: 2:08:41

Kontrolle	Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Wechsel Schw.-R	0,50	12:56	25:52	1	-	4	3:43	0,50	12:56	25:52	1	-	3	2:30
Schwimmen	0,01	2:16	226:39	1	-	4	1:17	0,51	15:12	29:48	1	-	3	3:47
Schwimmen Ges	0,51	15:12												
Runde Rad	2,00	5:39	2:49	1	-	3	0:42	2,51	20:51	8:18	1	-	3	4:29
Runde Rad	8,70	21:22	2:27	1	-	2	0:43	11,21	42:13	3:45	1	-	3	5:12
Runde Rad	8,70	22:36	2:35	1	-	2	2:19	19,91	1:04:49	3:15	1	-	3	7:31
Wechsel Rad-Lau	8,70	22:47	2:37	1	-	3	2:11	28,61	1:27:36	3:03	1	-	3	9:42
Rad	0,01	0:07	11:39	1	-	2	0:05	28,62	1:27:43	3:03	1	-	3	9:40
Rad Gesamt	28,11	1:12:31												
Runde Lauf	2,40	12:54	5:22	1	-	3	1:15	31,02	1:40:37	3:14	1	-	3	10:51
Runde Lauf	2,40	13:52	5:46	1	-	4	1:51	33,42	1:54:29	3:25	1	-	3	12:11
Lauf	2,28	14:12	6:13	1	-	4	2:09	35,70	2:08:41	3:36	1	-	3	13:43
Lauf Gesamt	35,19	2:08:41												