



Hexengrund-Triathlon Engerda 2012

Engerda / 08.09.2012

Detailauswertung

Kränkell, Volker

Gesamt-Zeit: 2:25:18

Verein: SV Rot-Weiß Sitzendorf

Startnummer: 17

Strecke: 35,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 46 (von 54)

Hexengrund-Triathlon 0.5-30.0-7.5

Strecken-Platzierung/Männer: 42 (von 48)

Bestzeit der Strecke: 1:36:59

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 7(von 8)

TM 45, Senioren 2

Bestzeit in der Kategorie: 1:36:59

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Wechsel Schw.-R	0,50	12:21	24:41	6	3:30	28	3:30	0,50	12:21	24:41	8	3:30	21		
Schwimmen	0,01	4:05	408:19	8	3:43	45	3:43	0,51	16:26	32:13	8	6:43	21	0:12	
Schwimmen Ges	0,51	16:26													
Runde Rad	2,00	6:54	3:27	8	2:35	47	2:35	2,51	23:20	9:17	8	9:18	21	1:33	
Runde Rad	8,70	24:25	2:48	8	7:17	45	7:33	11,21	47:45	4:15	8	16:35	21	3:28	
Runde Rad	8,70	24:21	2:47	8	6:12	44	6:29	19,91	1:12:06	3:37	8	22:47	21	5:22	
Wechsel Rad-Lau	8,70	24:43	2:50	8	6:02	42	6:27	28,61	1:36:49	3:23	8	28:49	20	5:16	
Rad	0,01	0:06	10:00	3	0:03	15	0:04	28,62	1:36:55	3:23	8	28:47	20	5:13	
Rad Gesamt	28,11	1:20:29													
Runde Lauf	2,40	15:56	6:38	8	6:25	42	15:46	31,02	1:52:51	3:38	8	35:12	20	5:44	
Runde Lauf	2,40	16:09	6:43	7	6:24	41	6:24	33,42	2:09:00	3:51	7	41:36	20	7:39	
Lauf	2,28	16:18	7:08	7	6:43	40	6:44	35,70	2:25:18	4:04	7	48:19	42	48:19	
Lauf Gesamt	35,19	2:25:18													