



Hexengrund-Triathlon Engerda 2012

Engerda / 08.09.2012

Detailauswertung

Kränkell, Ines

Gesamt-Zeit: 2:38:19

Verein: Dachau
Startnummer: 16

Strecke: 35,70 km
Hexengrund-Triathlon 0.5-30.0-7.5

Strecken-Platzierung/Gesamt: 50 (von 54)
Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 6)
Bestzeit der Strecke: 1:54:58

Kategorie:
TW 45, Seniorinnen 2

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)
Bestzeit in der Kategorie: 2:38:19

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Wechsel Schw.-R	0,50	11:51	23:41	1	-	3	2:38	0,50	11:51	23:41	1	-	5	1:25	
Schwimmen	0,01	2:47	278:19	1	-	5	1:48	0,51	14:38	28:41	1	-	5	3:13	
Schwimmen Ges	0,51	14:38													
Runde Rad	2,00	7:27	3:43	1	-	6	2:30	2,51	22:05	8:47	1	-	5	5:43	
Runde Rad	8,70	28:23	3:15	1	-	6	7:44	11,21	50:28	4:30	1	-	5	13:27	
Runde Rad	8,70	28:40	3:17	1	-	6	8:23	19,91	1:19:08	3:58	1	-	5	21:50	
Wechsel Rad-Lau	8,70	29:50	3:25	1	-	6	9:14	28,61	1:48:58	3:48	1	-	5	31:04	
Rad	0,01	0:08	13:19	1	-	3	0:06	28,62	1:49:06	3:48	1	-	5	31:03	
Rad Gesamt	28,11	1:34:28													
Runde Lauf	2,40	15:48	6:35	1	-	6	4:09	31,02	2:04:54	4:01	1	-	5	35:08	
Runde Lauf	2,40	16:57	7:03	1	-	6	4:56	33,42	2:21:51	4:14	1	-	5	39:33	
Lauf	2,28	16:28	7:13	1	-	5	4:25	35,70	2:38:19	4:26	1	-	5	43:21	
Lauf Gesamt	35,19	2:38:19													