



9. Trefffurter Stadtlauf  
Treffurt / 15.09.2012

Detailauswertung

Heintze, Kai

Verein: Hainichläufer Mühlhausen  
Startnummer: 3228

Strecke: 10,60 km  
Geländelauf lang

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:33

Geschwindigkeit: 12,62 km/h  
Laufleistung: 4:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 59 (von 190)  
Strecken-Platzierung/Männer: 55 (von 151)  
Bestzeit der Strecke: 34:15

Kategorie-Platzierung: 11(von 23)  
Bestzeit in der Kategorie: 41:33