



9. Trefffurter Stadtlauf  
Treffurt / 15.09.2012

Detailauswertung

Aßmann, Holger

Verein: Triathlon Jena  
Startnummer: 2945

Strecke: 10,60 km  
Geländelauf lang

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:10

Geschwindigkeit: 12,20 km/h  
Laufleistung: 4:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 75 (von 190)  
Strecken-Platzierung/Männer: 71 (von 151)  
Bestzeit der Strecke: 34:15

Kategorie-Platzierung: 3(von 10)  
Bestzeit in der Kategorie: 46:29