



9. Trefffurter Stadtlauf
Treffurt / 15.09.2012

Detailauswertung

Helbing, Heiko

Verein: Jena

Startnummer: 2946

Strecke: 10,60 km

Geländelauf lang

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:30

Geschwindigkeit: 11,88 km/h

Laufleistung: 4:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 84 (von 190)

Strecken-Platzierung/Männer: 76 (von 151)

Bestzeit der Strecke: 34:15

Kategorie-Platzierung: 19(von 27)

Bestzeit in der Kategorie: 41:23