



9. Trefffurter Stadtlauf  
Treffurt / 15.09.2012

Detailauswertung

Rückert, Jens

Verein: Arnstadt  
Startnummer: 2933

Strecke: 10,60 km  
Geländelauf lang

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:40

Geschwindigkeit: 11,84 km/h  
Laufleistung: 4:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 86 (von 190)  
Strecken-Platzierung/Männer: 78 (von 151)  
Bestzeit der Strecke: 34:15

Kategorie-Platzierung: 16(von 23)  
Bestzeit in der Kategorie: 41:33