



9. Trefffurter Stadtlauf
Treffurt / 15.09.2012

Detailauswertung

Heise, Ralf

Verein: sc impuls erfurt e.V.
Startnummer: 2848

Strecke: 10,60 km
Geländelauf lang

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:59

Geschwindigkeit: 11,77 km/h
Laufleistung: 4:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 90 (von 190)
Strecken-Platzierung/Männer: 81 (von 151)
Bestzeit der Strecke: 34:15

Kategorie-Platzierung: 8(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 36:57