



9. Trefffurter Stadtlauf  
Treffurt / 15.09.2012

Detailauswertung

Oßwald, Bernd

Verein: LT Alt-Erkrath  
Startnummer: 2899

Strecke: 10,60 km  
Geländelauf lang

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:53

Geschwindigkeit: 11,56 km/h  
Laufleistung: 4:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 99 (von 190)  
Strecken-Platzierung/Männer: 87 (von 151)  
Bestzeit der Strecke: 34:15

Kategorie-Platzierung: 12(von 23)  
Bestzeit in der Kategorie: 42:56