



9. Trefffurter Stadtlauf  
Treffurt / 15.09.2012

Detailauswertung

Grund, Roland

Verein: Treffurt  
Startnummer: 2966

Strecke: 10,60 km  
Geländelauf lang

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:32

Geschwindigkeit: 11,21 km/h  
Laufleistung: 5:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 116 (von 190)  
Strecken-Platzierung/Männer: 98 (von 151)  
Bestzeit der Strecke: 34:15

Kategorie-Platzierung: 18(von 23)  
Bestzeit in der Kategorie: 41:33