



9. Trefffurter Stadtlauf  
Treffurt / 15.09.2012

Detailauswertung

Zikar, Heiko

Verein: Lauffreunde Gotha  
Startnummer: 3247

Strecke: 10,60 km  
Geländelauf lang

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:23

Geschwindigkeit: 11,03 km/h  
Laufleistung: 5:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 128 (von 190)  
Strecken-Platzierung/Männer: 105 (von 151)  
Bestzeit der Strecke: 34:15

Kategorie-Platzierung: 23(von 27)  
Bestzeit in der Kategorie: 41:23