



9. Trefffurter Stadtlauf
Treffurt / 15.09.2012

Detailauswertung

Nothnagel, Uwe

Verein: Fitnessoase Ohrdruf
Startnummer: 3229

Strecke: 10,60 km
Geländelauf lang

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:26

Geschwindigkeit: 11,02 km/h
Laufleistung: 5:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 132 (von 190)
Strecken-Platzierung/Männer: 110 (von 151)
Bestzeit der Strecke: 34:15

Kategorie-Platzierung: 24(von 27)
Bestzeit in der Kategorie: 41:23