



9. Trefffurter Stadtlauf  
Treffurt / 15.09.2012

Detailauswertung

Hermann, Jan

Verein: Fitness Oase Ohrdruf  
Startnummer: 3230

Strecke: 10,60 km  
Geländelauf lang

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:36

Geschwindigkeit: 10,99 km/h  
Laufleistung: 5:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 134 (von 190)  
Strecken-Platzierung/Männer: 111 (von 151)  
Bestzeit der Strecke: 34:15

Kategorie-Platzierung: 5(von 7)  
Bestzeit in der Kategorie: 36:26