



9. Trefffurter Stadtlauf
Treffurt / 15.09.2012

Detailauswertung

Hermann, Jan

Verein: Fitness Oase Ohrdruf
Startnummer: 3230

Strecke: 10,60 km
Geländelauf lang

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:36

Geschwindigkeit: 11,65 km/h
Laufleistung: 5:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 134 (von 190)
Strecken-Platzierung/Männer: 111 (von 151)
Bestzeit der Strecke: 34:15

Kategorie-Platzierung: 5(von 7)
Bestzeit in der Kategorie: 36:26