



9. Trefffurter Stadtlauf
Treffurt / 15.09.2012

Detailauswertung

Ziegler, Hans-Joachim

Verein: EFC 08 Ruhla
Startnummer: 2871

Strecke: 10,60 km
Geländelauf lang

Kategorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:07:46

Geschwindigkeit: 8,85 km/h
Laufleistung: 6:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 183 (von 190)
Strecken-Platzierung/Männer: 149 (von 151)
Bestzeit der Strecke: 34:15

Kategorie-Platzierung: 11(von 11)
Bestzeit in der Kategorie: 46:30