



9. Trefffurter Stadtlauf  
Treffurt / 15.09.2012

Detailauswertung

Ziegler, Hans-Joachim

Verein: EFC 08 Ruhla  
Startnummer: 2871

Strecke: 10,60 km  
Geländelauf lang

Kategorie:  
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:07:46

Geschwindigkeit: 9,39 km/h  
Laufleistung: 6:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 183 (von 190)  
Strecken-Platzierung/Männer: 149 (von 151)  
Bestzeit der Strecke: 34:15

Kategorie-Platzierung: 11(von 11)  
Bestzeit in der Kategorie: 46:30