



9. Trefffurter Stadtlauf  
Treffurt / 15.09.2012

Detailauswertung

Grimm, Holger

Verein: SV Normania Treffurt  
Startnummer: 3386

Strecke: 5,00 km  
Geländelauf kurz

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 24:11

Geschwindigkeit: 12,41 km/h  
Laufleistung: 4:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 95)  
Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 62)  
Bestzeit der Strecke: 20:05

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)  
Bestzeit in der Kategorie: 20:38