



9. Trefffurter Stadtlauf  
Treffurt / 15.09.2012

Detailauswertung

Metz, Karin

Verein: Spargelläufer Herbsleben  
Startnummer: 2850

Strecke: 10,60 km  
Geländelauf lang

Kategorie:  
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:11:39

Geschwindigkeit: 8,37 km/h  
Laufleistung: 6:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 189 (von 190)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 38 (von 39)  
Bestzeit der Strecke: 42:52

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)  
Bestzeit in der Kategorie: 57:56