



9. Trefffurter Stadtlauf
Treffurt / 15.09.2012

Detailauswertung

Linhose, Frank

Verein: Kreuzburg
Startnummer: 3307

Strecke: 5,00 km
Geländelauf kurz

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 31:18

Geschwindigkeit: 9,58 km/h
Laufleistung: 6:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 36 (von 95)
Strecken-Platzierung/Männer: 24 (von 62)
Bestzeit der Strecke: 20:05

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 20:38