



9. Trefffurter Stadtlauf  
Treffurt / 15.09.2012

## Detailauswertung

### Steinbach, Lars

Verein: Feuerwehr Mühlhausen  
Startnummer: 3315

Strecke: 5,00 km  
Geländelauf kurz

Kategorie:  
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 33:23

Geschwindigkeit: 8,99 km/h  
Laufleistung: 6:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 54 (von 95)  
Strecken-Platzierung/Männer: 35 (von 62)  
Bestzeit der Strecke: 20:05

Kategorie-Platzierung: 5(von 8)  
Bestzeit in der Kategorie: 26:56