



9. Trefffurter Stadtlauf  
Treffurt / 15.09.2012

## Detailauswertung

**Quack, Ellen**

Verein: Treffurt  
Startnummer: 3380

Strecke: 5,00 km  
Geländelauf kurz

Kategorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 59:06

Geschwindigkeit: 5,08 km/h  
Laufleistung: 11:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 95 (von 95)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 33 (von 33)  
Bestzeit der Strecke: 21:13

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)  
Bestzeit in der Kategorie: 59:06