



8. Nordhäuser Citylauf  
Nordhausen / 16.09.2012

Detailauswertung

Ramtke, Renate

Verein: Nordhausen  
Startnummer: 108

Strecke: 3,30 km  
1 Runde

Kategorie:  
Seniorinnen W45

Gesamt-Zeit: 17:09

Geschwindigkeit: 10,50 km/h  
Laufleistung: 5:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 36 (von 79)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 11 (von 36)  
Bestzeit der Strecke: 13:50

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)  
Bestzeit in der Kategorie: 17:09