



8. Nordhäuser Citylauf  
Nordhausen / 16.09.2012

Detailauswertung

Klaes, Ralf

Gesamt-Zeit: 17:13

Verein: Südharz-Klinikum / Haus vor dem Hagentor

Geschwindigkeit: 10,45 km/h

Startnummer: 117

Laufleistung: 5:13 min/km

Strecke: 3,30 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 39 (von 79)

1 Runde

Strecken-Platzierung/Männer: 25 (von 43)

Bestzeit der Strecke: 10:42

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Senioren M45

Bestzeit in der Kategorie: 14:12