



8. Nordhäuser Citylauf  
Nordhausen / 16.09.2012

Detailauswertung

**Onstenk, Bouke**

Verein: SV Glückauf Sondershausen  
Startnummer: 230

Strecke: 6,60 km  
2 Runden

Kategorie:  
Senioren M30

**Gesamt-Zeit: 21:03**

Geschwindigkeit: 17,10 km/h  
Laufleistung: 3:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 1 (von 49)  
Strecken-Platzierung/Männer: 1 (von 40)  
Bestzeit der Strecke: 21:03

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)  
Bestzeit in der Kategorie: 21:03