



8. Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 16.09.2012

Detailauswertung

Onstenk, Bouke

Verein: SV Glückauf Sondershausen
Startnummer: 230

Strecke: 6,60 km
2 Runden

Kategorie:
Senioren M30

Gesamt-Zeit: 21:03

Geschwindigkeit: 17,10 km/h
Laufleistung: 3:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 1 (von 49)
Strecken-Platzierung/Männer: 1 (von 40)
Bestzeit der Strecke: 21:03

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 21:03