



8. Nordhäuser Citylauf  
Nordhausen / 16.09.2012

Detailauswertung

Hofmann, Lars

Verein: Schwanebeck  
Startnummer: 248

Strecke: 6,60 km  
2 Runden

Kategorie:  
Senioren M30

Gesamt-Zeit: 30:31

Geschwindigkeit: 11,80 km/h  
Laufleistung: 4:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 49)  
Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 40)  
Bestzeit der Strecke: 21:03

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)  
Bestzeit in der Kategorie: 21:03