



8. Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 16.09.2012

Detailauswertung

Hofmann, Lars

Verein: Schwanebeck
Startnummer: 248

Strecke: 6,60 km
2 Runden

Kategorie:
Senioren M30

Gesamt-Zeit: 30:31

Geschwindigkeit: 12,98 km/h
Laufleistung: 4:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 49)
Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 40)
Bestzeit der Strecke: 21:03

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 21:03