



8. Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 16.09.2012

Detailauswertung

Sauerland, Frank-Michael

Verein: LAG Wesertal
Startnummer: 237

Strecke: 6,60 km
2 Runden

Kategorie:
Senioren M55

Gesamt-Zeit: 30:43

Geschwindigkeit: 11,72 km/h
Laufleistung: 4:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 49)
Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 40)
Bestzeit der Strecke: 21:03

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)
Bestzeit in der Kategorie: 30:43