



8. Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 16.09.2012

Detailauswertung

Helbing, Mario

Verein: Nordhausen
Startnummer: 238

Strecke: 6,60 km
2 Runden

Kategorie:
Senioren M35

Gesamt-Zeit: 30:55

Geschwindigkeit: 11,64 km/h
Laufleistung: 4:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 49)
Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 40)
Bestzeit der Strecke: 21:03

Kategorie-Platzierung: 2(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 26:35