



8. Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 16.09.2012

Detailauswertung

Ziegenhagen, Daniel

Verein: Berliner SV Victoria Friedrichshain
Startnummer: 200

Strecke: 6,60 km
2 Runden

Kategorie:
Senioren M30

Gesamt-Zeit: 30:59

Geschwindigkeit: 11,62 km/h
Laufleistung: 4:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 17 (von 49)
Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 40)
Bestzeit der Strecke: 21:03

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 21:03