



8. Nordhäuser Citylauf  
Nordhausen / 16.09.2012

Detailauswertung

Urban, Heike

Verein: VfL 28 Ellrich  
Startnummer: 202

Strecke: 6,60 km  
2 Runden

Kategorie:  
Seniorinnen W45

Gesamt-Zeit: 35:47

Geschwindigkeit: 11,07 km/h  
Laufleistung: 5:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 34 (von 49)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 9)  
Bestzeit der Strecke: 25:53

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)  
Bestzeit in der Kategorie: 35:47