



8. Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 16.09.2012

Detailauswertung

Urban, Heike

Verein: VfL 28 Ellrich
Startnummer: 202

Strecke: 6,60 km
2 Runden

Kategorie:
Seniorinnen W45

Gesamt-Zeit: 35:47

Geschwindigkeit: 10,06 km/h
Laufleistung: 5:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 34 (von 49)
Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 9)
Bestzeit der Strecke: 25:53

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)
Bestzeit in der Kategorie: 35:47