



8. Nordhäuser Citylauf  
Nordhausen / 16.09.2012

Detailauswertung

Gröne, Roman

Verein: VfL 28 Ellrich  
Startnummer: 243

Strecke: 6,60 km  
2 Runden

Kategorie:  
Senioren M45

Gesamt-Zeit: 36:54

Geschwindigkeit: 10,73 km/h  
Laufleistung: 5:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 37 (von 49)  
Strecken-Platzierung/Männer: 33 (von 40)  
Bestzeit der Strecke: 21:03

Kategorie-Platzierung: 5(von 5)  
Bestzeit in der Kategorie: 27:16