



8. Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 16.09.2012

Detailauswertung

Gröne, Roman

Verein: VfL 28 Ellrich
Startnummer: 243

Strecke: 6,60 km
2 Runden

Kategorie:
Senioren M45

Gesamt-Zeit: 36:54

Geschwindigkeit: 9,76 km/h
Laufleistung: 5:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 37 (von 49)
Strecken-Platzierung/Männer: 33 (von 40)
Bestzeit der Strecke: 21:03

Kategorie-Platzierung: 5(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 27:16