



8. Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 16.09.2012

Detailauswertung

Trogisch, Volker

Verein: VfL 28 Ellrich
Startnummer: 323

Strecke: 9,90 km
3 Runden

Kategorie:
Senioren M40

Gesamt-Zeit: 39:36

Geschwindigkeit: 13,64 km/h
Laufleistung: 4:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 69)
Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 59)
Bestzeit der Strecke: 31:26

Kategorie-Platzierung: 1(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 39:36