



8. Nordhäuser Citylauf  
Nordhausen / 16.09.2012

Detailauswertung

Zwirnmann, Hans

Verein: SV Nordhausen 90  
Startnummer: 361

Strecke: 9,90 km  
3 Runden

Kategorie:  
männliche Jugend U20 (18 und 19 Jahre)

Gesamt-Zeit: 40:35

Geschwindigkeit: 13,31 km/h  
Laufleistung: 4:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 69)  
Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 59)  
Bestzeit der Strecke: 31:26

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)  
Bestzeit in der Kategorie: 40:35