



8. Nordhäuser Citylauf  
Nordhausen / 16.09.2012

Detailauswertung

Arndt, Marcus

Verein: Nordhausen  
Startnummer: 309

Strecke: 9,90 km  
3 Runden

Kategorie:  
Senioren M35

Gesamt-Zeit: 41:05

Geschwindigkeit: 13,14 km/h  
Laufleistung: 4:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 69)  
Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 59)  
Bestzeit der Strecke: 31:26

Kategorie-Platzierung: 2(von 7)  
Bestzeit in der Kategorie: 39:30