



8. Nordhäuser Citylauf  
Nordhausen / 16.09.2012

Detailauswertung

Gloger, Andreas

Verein: VfL 28 Ellrich  
Startnummer: 366

Strecke: 9,90 km  
3 Runden

Kategorie:  
Senioren M45

Gesamt-Zeit: 41:12

Geschwindigkeit: 13,11 km/h  
Laufleistung: 4:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 69)  
Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 59)  
Bestzeit der Strecke: 31:26

Kategorie-Platzierung: 2(von 10)  
Bestzeit in der Kategorie: 39:11