



8. Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 16.09.2012

Detailauswertung

Wernecke, Karl-Ernst

Verein: VfL 28 Ellrich
Startnummer: 316

Strecke: 9,90 km
3 Runden

Kategorie:
Senioren M60

Gesamt-Zeit: 41:57

Geschwindigkeit: 12,87 km/h
Laufleistung: 4:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 69)
Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 59)
Bestzeit der Strecke: 31:26

Kategorie-Platzierung: 1(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 41:57