



8. Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 16.09.2012

Detailauswertung

Heintze, Kai

Verein: Hainichläufer
Startnummer: 358

Strecke: 9,90 km
3 Runden

Kategorie:
Senioren M45

Gesamt-Zeit: 42:52

Geschwindigkeit: 12,60 km/h
Laufleistung: 4:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 69)
Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 59)
Bestzeit der Strecke: 31:26

Kategorie-Platzierung: 4(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 39:11