



8. Nordhäuser Citylauf  
Nordhausen / 16.09.2012

Detailauswertung

Rückert, Jens

Verein: Arnstadt  
Startnummer: 302

Strecke: 9,90 km  
3 Runden

Kategorie:  
Senioren M45

Gesamt-Zeit: 45:09

Geschwindigkeit: 11,96 km/h  
Laufleistung: 4:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 33 (von 69)  
Strecken-Platzierung/Männer: 31 (von 59)  
Bestzeit der Strecke: 31:26

Kategorie-Platzierung: 7(von 10)  
Bestzeit in der Kategorie: 39:11