



8. Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 16.09.2012

Detailauswertung

Krist, Josef

Verein: Nordhausen
Startnummer: 326

Strecke: 9,90 km
3 Runden

Kategorie:
Senioren M40

Gesamt-Zeit: 45:28

Geschwindigkeit: 11,88 km/h
Laufleistung: 4:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 35 (von 69)
Strecken-Platzierung/Männer: 33 (von 59)
Bestzeit der Strecke: 31:26

Kategorie-Platzierung: 5(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 39:36