



8. Nordhäuser Citylauf  
Nordhausen / 16.09.2012

Detailauswertung

Krist, Josef

Verein: Nordhausen  
Startnummer: 326

Strecke: 9,90 km  
3 Runden

Kategorie:  
Senioren M40

Gesamt-Zeit: 45:28

Geschwindigkeit: 11,88 km/h  
Laufleistung: 4:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 35 (von 69)  
Strecken-Platzierung/Männer: 33 (von 59)  
Bestzeit der Strecke: 31:26

Kategorie-Platzierung: 5(von 6)  
Bestzeit in der Kategorie: 39:36