



8. Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 16.09.2012

Detailauswertung

Trost, Frank

Verein: Nordhausen
Startnummer: 373

Strecke: 9,90 km
3 Runden

Kategorie:
Senioren M45

Gesamt-Zeit: 46:32

Geschwindigkeit: 12,77 km/h
Laufleistung: 4:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 38 (von 69)
Strecken-Platzierung/Männer: 36 (von 59)
Bestzeit der Strecke: 31:26

Kategorie-Platzierung: 8(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 39:11