



8. Nordhäuser Citylauf  
Nordhausen / 16.09.2012

Detailauswertung

Jahnke, Siegfried

Verein: TC Kray-Essen  
Startnummer: 324

Strecke: 9,90 km  
3 Runden

Kategorie:  
Senioren M60

Gesamt-Zeit: 46:36

Geschwindigkeit: 11,59 km/h  
Laufleistung: 4:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 39 (von 69)  
Strecken-Platzierung/Männer: 37 (von 59)  
Bestzeit der Strecke: 31:26

Kategorie-Platzierung: 3(von 6)  
Bestzeit in der Kategorie: 41:57