



8. Nordhäuser Citylauf  
Nordhausen / 16.09.2012

Detailauswertung

König, Hans-Joachim

Verein: VfL 28 Ellrich  
Startnummer: 341

Strecke: 9,90 km  
3 Runden

Kategorie:  
Senioren M55

Gesamt-Zeit: 47:01

Geschwindigkeit: 11,49 km/h  
Laufleistung: 4:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 41 (von 69)  
Strecken-Platzierung/Männer: 39 (von 59)  
Bestzeit der Strecke: 31:26

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)  
Bestzeit in der Kategorie: 41:20