



8. Nordhäuser Citylauf  
Nordhausen / 16.09.2012

Detailauswertung

Mühlhaus, Helmut

Verein: Rennsteiglaufverein  
Startnummer: 246

Strecke: 6,60 km  
2 Runden

Kategorie:  
Senioren M80

Gesamt-Zeit: 49:56

Geschwindigkeit: 7,21 km/h  
Laufleistung: 7:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 49 (von 49)  
Strecken-Platzierung/Männer: 40 (von 40)  
Bestzeit der Strecke: 21:03

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)  
Bestzeit in der Kategorie: 49:56