



8. Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 16.09.2012

Detailauswertung

Gorges, Frank

Verein: Ellrich
Startnummer: 347

Strecke: 9,90 km
3 Runden

Kategorie:
Senioren M30

Gesamt-Zeit: 51:20

Geschwindigkeit: 10,52 km/h
Laufleistung: 5:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 56 (von 69)
Strecken-Platzierung/Männer: 51 (von 59)
Bestzeit der Strecke: 31:26

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 39:43